larevuedupraticien

314, Bureaux de la Colline,
92213 Saint-Cloud Cedex
Tél. : 01 55 62 68 00 Fax : 01 55 62 68 12
revprat@gmsante.fr
www.larevuedupraticien.fr

DIRECTION DES RÉDACTIONS MÉDICALES
RÉDACTEUR EN CHEF
Jean Deleuze
Rédacteur en chef adjoint
Marie-Aude Dupuy
Secrétariat de la rédaction
Patricia Fabre
COMITÉ DE LECTURE ET DE RÉDACTION SCIENTIFIQUE
Jean-Noël Fiessinger, Jean-Michel Chabot, Jean-François Cordier, Claude-François Degos, Richard Delarue, Jean Deleuze, Olivier Fain, Bernard Gavid, Alexandre Pariente, Alain Tenaillon
ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO
Hélène Esvant, Sébastien Rivière
RELECTEURS ET CONSEILLERS SCIENTIFIQUES 2014-2015
P. Bartolucci, J. Belaisch-Allart, J.-F. Bergmann, P. Bey, O. Bouchaud, B. Cariou, D. Choudat, P. Couratier, N. Danchin, Y. Dauvilliers, X. Deffieux, J.-C. Delchier, J.-R. Delpero, F. Desgrandchamps, F. Doz, I. Durrieu, M. Ferreri, T. Girard, C. Glorion, O. Gout, C. Gras-Le Guen, P. Guggenbuhl, A. Hartemann, K. Hoang-Xuan, D. Houssin, C. Isnard-Bagnis, X. Jouven, D. Lebeaux, V. Leblond, C. Lepage, O. Lortholary, J.-L. Mas, G. Meyer, J.-F. Nicolas, J. Orgiazzi, P. Parize, É. Pautas, L. Peyrin-Biroulet, P.-F. Plouin, G. de Pouvourville, B. Riou, C. Robert, M. Tauber, C. Tourette-Turgis, P. Yeni
COMITÉ D'HONNEUR
Dominique Laplane
RÉDACTION EN CHEF TECHNIQUE
Chantal Trévoux (6806) ctrevoux@gmsante.fr
Directrice artistique
Cécile Formel (6928) cformel@gmsante.fr
Secrétaires de rédaction
Cristina Hoareau, Julie Pauly
Rédacteurs-réviseurs
Virginie Laforest, Jehanne Joly
Conception graphique
A noir, www.anoir.fr

larevuedupraticien®
est une publication de GLOBAL MÉDIA SANTÉ SAS
Principal actionnaire : ATMED SAS
www.globalmediasante.fr

Capital de 4 289 852 euros
Durée de 99 ans à compter du 30.03.99
ISSN : 0035-2640 - Dépôt légal à parution
N° de commission paritaire : 0217 T 81658
Impression : SIEP, 77590 Bois-le-Roi

DIRECTION GÉNÉRALE-DIRECTION DES PUBLICATIONS
Alain Trébucq (6903) atrebucq@gmsante.fr
CONTRÔLE FINANCIER
Corine Vandenbroucke (6852)
cvandenbroucke@gmsante.fr
DIRECTION MARKETING
Tatiana de Francqueville (6904)
tdefrancqueville@gmsante.fr
Responsable marketing et communication
Stéphanie Richard (6977) srichard@gmsante.fr
MEDICAL EDUCATION
Valériane Cariou (6818) vcariou@gmsante.fr
Chef de publicité
Nadia Belehssen (6808) nbelehssen@gmsante.fr
DIRECTION COMMERCIALE
Séverine Berquin (6913) sberquin@gmsante.fr
Directeurs de clientèle
Éric Durand (6886) edurand@gmsante.fr
Élodie Gauchet (6917) egauchet@gmsante.fr
Chefs de publicité
Agnès Chaminand (6962) achaminand@gmsante.fr
Maria Costa (6881) mcosta@gmsante.fr
Directrice de projets
Cécile Jallas (6915) cjallas@gmsante.fr
Emplois et carrières
Irène Rakotoharime (6957) irakoto@gmsante.fr
RESPONSABLE DU MARKETING-BUSINESS DÉVELOPPEMENT
Solange Quina (6945) squina@gmsante.fr
Chef de publicité
Brigitte Schifano (6838) bschifano@gmsante.fr
Chef de projets Internet
Mélanie Macé (6811) mmace@gmsante.fr

ABONNEMENTS
Abonnement France 1 an : 180 e
CCP Paris 202 A (Global Média Santé SAS)
Tél. : 01 55 62 69 75 ; 01 55 62 69 41
Fax : 01 55 62 69 56 abo@gmsante.fr

La revue adhère à la charte de formation médicale continue par l'écrit du Syndicat de la presse et de l'édition des professions de santé (SPEPS) et en respecte les règles. (Charte disponible sur demande).
Reproduction interdite de tous les articles sauf accord avec la direction.
Les liens d'intérêts des membres du Comité de lecture et de rédaction scientifique sont consultables sur www.larevuedupraticien.fr (Qui sommes-nous ?).

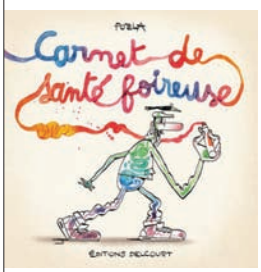
JEAN DELEUZE
Rédacteur en chef

L'ÉDITORIAL

Le savoir des patients

Les témoignages des patients sont nombreux. Toujours bouleversants, ils peuvent être aussi exceptionnels par leur acuité et leur qualité. C'est le cas de *« Carnet de santé foireuse »*, une remarquable bande dessinée dans laquelle Polza, son auteur, raconte sa maladie de Crohn et sa vie totalement bouleversée par des besoins irrépressibles d'aller à la selle.[1] Une menace permanente dont ses dessins racontent sans détours l'emprise sur sa vie quotidienne. Ce « stress des toilettes », cette nécessité absolue de pouvoir y accéder de façon urgente est également abordée dans ce numéro avec le témoignage de Corinne *(v. p. 1173)* et l'éclairage de l'Association François Aupetit. Cette dernière se bat pour que les personnes atteintes d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin puissent avoir un accès prioritaire aux toilettes publiques ou privées, comme celles des magasins ou des restaurants. C'est loin d'être une mince affaire comme le montre l'état des toilettes publiques (si elles ne sont pas fermées…), la réticence générale à aborder cette question qui demeure tabou, et l'incompréhension des usagers habituels envers une personne qui sollicite, même avec une carte, un accès prioritaire… Cette entrée précipitée dans les bars et les cafés, sous l'œil soupçonneux du personnel et des autres clients, Polza la connaît bien. Son histoire est d'abord celle de 10 années d'errance diagnostique *(v. p. 1202)*, tant il fut étiqueté, à tort, comme atteint d'une maladie psychosomatique, parce que les conséquences de son affection (l'anxiété et la dépression) en étaient prises pour les causes… Prise tardivement en charge, la maladie de Polza (aujourd'hui en rémission) fut émaillée de graves complications qu'il raconte avec lucidité et humour, incorporant à son récit des dessins pris sur le vif dans ses pires moments ou d'autres plus tranquilles.

Mais l'ouvrage, qui comporte aussi des dessins explicatifs, est également un document précieux tant il renseigne sur la maladie. Car Polza, devenu savant sur son affection, figure bien ce nouvel acteur qui a entrepris de desserrer l'exclusive relation entre le médecin et le malade. L'idée s'installe, en effet, que des patients volontaires peuvent se « professionnaliser », c'est-à-dire acquérir des compétences supplémentaires qui enrichissent le savoir issu de leur vécu et font d'eux des patients-experts au service des malades atteints de la même maladie. La lutte contre l'infection par le VIH en a été le modèle, mais l'expertise des patients se déploie maintenant dans bien d'autres domaines. Notre dossier sur le patient-expert *(v. p. 1209)* en donne des exemples passionnants comme cette sémiologie d'alerte sur les signes précoces d'hémorragie qu'élaborent des patients hémophiles sentinelles ou cette expérience au Québec où d'anciens patients amputés, partie prenante de l'équipe médicale, vont après une formation à la rencontre des nouveaux, ce qui a un impact positif aussi bien pour ces derniers que pour leurs soignants. Après avoir perdu leur passivité, s'être réapproprié leur maladie et avoir construit des associations qui comptent, une nouvelle étape s'offre aux patients avec la professionnalisation de certains d'entre eux. C'est une évolution majeure pour la médecine. Probablement, elle ne fait que s'amorcer.



1. Polza. *Carnet de santé foireuse*. Paris, Éditions Delcourt, 368 pages, 34,95 €.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN